



## Wichtige Informationen

### Abfahrtszeit Schitraining:

Bazora: 09:45 Uhr

Brand: 07:40 Uhr

### Treffpunkt:

Rathaus Frastanz - Bildung von Fahrgemeinschaften

Benützung eines Elternfahrplanes

### Helmpflicht:

Besteht bei jedem Training und Rennen. Zusätzlich ist bei Slalomrennen ein Schutzbügel erforderlich. Es wird empfohlen einen Rückenprotector zu benützen.

### Kosten:

60 Euro pro Saison für Betreuung und ÖSV-Beitrag

### Änderungen:

Änderungen vorbehalten. Diese werden rechtzeitig per E-Mail, SMS od. Anruf übermittelt.

### Rennen

Auf Wunsch können die Kinder bei verschiedenen Raiffeisen - Walgaucuprennen mitfahren. Über den Winter gibt es sieben Schirennen. Weitere Informationen bitte bei Gstach Martin einholen.

### Abmelden

Falls jemand nicht zum Training kommen kann, bitte bei den jeweiligen Trainern abmelden!

### Disziplin

Wir erwarten von den Kindern, dass sie sich an die Regeln der Trainer halten. Bei groben disziplinarischen Verstößen behalten wir uns das Recht vor, die Kinder vom Training auszuschließen und auch während des Trainings die Eltern zu verpflichten, ihre Kinder vor Ort abzuholen.

### Betreuer

Gstach Martin, Hämmerle Christian, Gau Daniel, Holzknecht Michael,

### Weitere Informationen

Weitere Informationen können bei Gstach Martin eingeholt werden.

Telefonnummer: 0664 42 54 277, E-Mail: martin.gstach@aon.at



## Anmeldeformular zum Schitraining 2013/14

Name:

Geburtsdatum:

Adresse:

Telefonnummer (Eltern):

Telefonnummer (Eltern):

Telefonnummer (Kind):

E-Mail Adresse:

Mit der Anmeldung bestätige ich, dass meine Tochter / mein Sohn am Training des Schiclubs Frastanz (Saison 2013 / 2014) teilnehmen darf. Die Fahrt und das Training sowie jegliche andere Aktivitäten des Schiclubs erfolgen ausschließlich auf eigene Gefahr des Teilnehmers. Der durchführende Verein, dessen Funktionäre und die Trainer übernehmen auch bei leichter Fahrlässigkeit keine Haftung für evtl. Schäden oder Unfälle.

Der ÖSV Beitrag beinhaltet:

- Unfallschutz: Berge- und Rückholkosten (inkl. Hubschrauberbergung)
- Haftpflichtschutz
- Rechtsschutz
- Weitere Informationen unter [www.oesv.at](http://www.oesv.at)

Es wird darauf hingewiesen, dass für den Abschluss einer privaten Unfallversicherung (Invalidität usw.) jeder Teilnehmer (Eltern) selber Sorge zu tragen hat.

Datum, Unterschrift:



## Terminplanung

### Termine Trockentraining:

jeweils Donnerstag von 18:00 bis 19:15 Uhr, VS Hofen / Adalbert Welte Saal

Datum	Gau S.	Gstach M.	Gau D.	Wo
03.10.13	o	o		Galina*
10.10.13	o	o		Galina*
17.10.13	o	o		Galina*
24.10.13	o	o		VS Hofen
07.11.13	o	o		VS Hofen
14.11.13	o	o		VS Hofen
21.11.13		o	o	VS Hofen
28.11.13		o	o	VS Hofen
12.12.13		o	o	VS Hofen

\*bei Schlechtwetter: Hallenbad Eschen

### Termine Skitraining:

Datum	Holz knecht M.	Gstach M.	Hämmerle Ch.	Gau D.
So, 15.12.13	o	o		
So, 22.12.13			o	o
Do, 26.12.13		o		o
Mo, 23.12.13	o	o		
Sa, 28.12.13		o	o	
So, 29.12.13		o	o	
Do, 02.01.14	o		o	
Fr, 03.01.14	o	o		
Sa, 04.01.14	o	o		
Sa, 11.01.14			o	o
So, 12.01.14			o	o
So, 26.01.14			o	o
So, 02.02.14	o	o		
So, 16.02.14	o			o**
Sa, 22.02.14			o	o

\*\*Gau S. anstatt Gau D.

### Trainerskitag: So, 8.12.13

#### Termine Stangentraining:

(bei guter Schneelage auf Bazora)

- So, 05.01.14
- Sa, 25.01.14
- Sa, 01.02.14
- Sa, 15.02.14
- So, 23.02.14

#### Renntermine:

- Sa, 18.01.14
- So, 19.01.14
- Sa, 08.02.14
- So, 16.03.14
- 30. + 31.01.14 Besuch Fis-Rennen