

# Trainerplan 2015/2016

	Datum	Willi	Daniel	Hannelore	Martin	Norbert	Sabine	Sandra	Stefan	Rene	
Trockentraining	05.11.15	x									
Trockentraining	12.11.15	x									
Trockentraining	19.11.15	x									
Trockentraining	26.11.15	x									
Trockentraining	03.12.15	x									
Trockentraining	10.12.15	x									
Trockentraining	17.12.15	x									
Trainertag	19.12.15		x	x	x	x	x	x	x	x	
Skitraining	20.12.15		x		x						
Skitraining	26.12.15		x		x						
Skitraining	27.12.15		x		x						
Skitraining	30.12.15			x		x					
Skitraining	02.01.16		x		x						
Skitraining	10.01.16						x?				
Skitraining	17.01.16						x?				
Nachtskifahren	23.01.16		Nachtskifahren						x		x
Skitraining	30.01.16							x		x	
Rennen?	13.02.16		x		x	Vereinsrennen?					
Skitraining	19.02.16			x		x					
Rennen?	20.02.16		Vereinsrennen?								
Skitraining	21.02.16		x		x			x			
Skitraining	29.02.16						x		x		
Skitraining	06.03.16							x		x	
Skitraining	13.03.16						x			x	
Übernachtung	19.03.16		Übernachtung auf der Skihütte Bazora								
Übernachtung	20.03.16		Übernachtung auf der Skihütte Bazora								

Treffpunkt Brand: Gemeindeamt Frastanz 7:45 Uhr

Treffpunkt Bazora: Gemeindeamt Frastanz 9:30 Uhr

Hallentraining findet vom 05.11. bis 17.12.2015 von 18:00-19:15 Uhr in der Volksschule Frastanz statt