

Trainerplan Saison 2018/2019

	Datum	Bemerkung	Daniel	Martin	Killi	Sabine	Sandra	Susi	Christine
	SO 18.11.2018	Trockentraining Galina ab 9:30	x	x	x	x	x		
	SO 25.11.2018	Trockentraining Galina ab 9:30	x	x	x	x	x		
1	SO 02.12.2018		x	x		x			
2	SA 08.12.2018		x	x					
3	SO 16.12.2018		x	x					
4	SA 22.12.2018								
5	SO 23.12.2018		x	x					
6	MI 26.12.2018			x		x			
7	DO 27.12.2018			x	x				
8	SA 29.12.2018			x		x			
9	SO 30.12.2018			x		x			
10	SA 05.01.2019				x		x		
11	SO 06.01.2019	Ende Ferien			x		x		
12	SA 12.01.2019			x					x
13	SA 26.01.2019					x		x	
14	SA 02.02.2019					x		x	
15	SA 09.02.2019					x		x	
16	SO 17.02.2019	Ende Semesterferien			x		x		
17	SO 24.02.2019	Abschlusstraining	x	x	x	x	x	x	x

Trockentraining in der Galina, Treffpunkt Galinaparkplatz; 09:30 - 11:00 Uhr

Brand: Treffpunkt 07:35 Uhr, **Abfahrt 07:45 Uhr** Gemeindeamt Frastanz

Treffpunkt Rückfahrt nach Frastanz 13:00 Uhr bei der Dorfbahn Bergstation

Mittagspause Brand im Goona um ca 11:00 Uhr

Bazora: Treffpunkt 09:35 Uhr, **Abfahrt 09:45 Uhr**, Gemeindeamt Frastanz

Mittagspause Bazora in der Skihütte um ca. 12:00 Uhr



**SCHIKLUB
FRASTANZ**